



# **ALTA FORMAZIONE di I Livello**

## **POSTUROLOGIA SPORTIVA**

# 1<sup>a</sup> Edizione

1500 ore 30 CFU Anno accademico 2023/2024 ALFO591









Titolo	POSTUROLOGIA SPORTIVA
Edizione	1 <sup>a</sup> Edizione
Area	Sanità
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Livello	I Livello
Anno accademico	2023/2024
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 30 CFU
Presentazione	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisiatria, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
Finalità	Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.
Direttore	Marco Chieffo
Coordinatore Didattico	Marco Mansueto
Destinatari	Diplomati Liceo Sportivo, Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.







Strumenti didattici	per tutti vide Sito	•Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenzialinecessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnLine", dovepotrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24hsu 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati;Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente perapprofondimento); Test di valutazione.		
Contenuti		Tematica	CFU	
	1	Auxologia e fisiologia del movimento	3	
	2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base	3	
	3	Sviluppo delle capacità motorie	3	
	4	Il modello di prestazione	3	
	5	Aspetti Generali dell'allenamento	2	
	6	Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica	3	
	7	Aspetti di natura neurologica dell'allenamento	2	
	8	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	3	
	9	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	2	
	10	Webinar	3	
	11	Prova finale	3	
		Totale	30	
	prev prec fruik star ade gior da s	L'erogazione del Corso avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie.		
Adempimenti richiesti	dida som di re	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.		
Termini iscrizione		Iscrizioni sempre aperte		
Condizioni	http com	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf		





#### Quota di iscrizione

### € 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo) Il pagamento è in un'unica soluzione

### € 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo) Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

## € 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

## € 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo) Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	375€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	375€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	375€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	375€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

### € 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo) Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

## € 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo) Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

## € 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE II pagamento è in un'unica soluzione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE II pagamento in due rate così distribuite





	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

### € 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE II pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

#### Modalità pagamento

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

## **UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO**

#### Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: ALFO591

### Trattamento dati personali

INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016

La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito <a href="https://www.unipegaso.it.trova">www.unipegaso.it.trova</a> l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.

In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <u>Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</u> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo <u>privacy@unipegaso.it</u>

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a>



## Università Telematica Pegaso ALFO591 POSTUROLOGIA SPORTIVA



## Informazioni

Per qualsiasi informazione clicca qui https://www.unipegaso.it/richiedi-info oppure contatta il numero verde 800185095. Per assistenza ai gia' iscritti e' attiva anche la casella e-mail area.sanita@unipegaso.it